

Cross de la ville de Tarbes
Championnat Départemental de cross long
 Samedi 13 janvier 2018
 Plaine de jeux ouest – René VALMY – Zone Bastillac

Licence 2017/2018 ou certificat médical obligatoire avec la mention « aptitude à la course à pied »

SEULES LES LICENCES COMPETITIONS PERMETTENT UN CLASSEMENT AU CHAMPIONNAT

Course ouverte aux clubs et licenciés des autres départements

Petite boucle au départ : 675 m | Petite boucle complète : 755 m* | Grande boucle : 1365 m*

13h00 : mise en place du secrétariat

HORAIRE	CATEGORIE	DISTANCE	NOMBRE DE BOUCLES
13h45	BEF	2185	3 petites boucles
14h00	BEM		
14h15	MIF	2795	2 petites boucles + 1 grande boucle
14h35	MIM		
14h55	CAF	3405	1 petite + 2 grandes boucles
	JUF	4770	1 petite + 3 grandes boucles
	ES,SE, MAF	6135	1 petite + 4 grandes boucles
15h35	CAM	4160	2 petites + 2 grandes boucles
	JUM	5525	2 petites + 3 grandes boucles
	ES, SE, MAM	8255	2 petites + 5 grandes boucles
16h25	POF	1430	2 petites boucles
16h40	POM	1430	2 petites boucles
16h55	Relais EAF	520	1 mini boucle
17h05	Relais EAM	520	1 mini boucle
17h15	FIN DES EPREUVES		

> **Les relais Eveil Athlétique** partiront de la ligne de départ, où se fera le passage de relais. La **mini boucle** fait le tour du terrain de foot, avec les petites rampes, soit **520m**. Le dernier relayeur termine sur la ligne d'arrivée (60m de moins que les autres).

> Goûter offert par l'OMS à tous les participants. Remise des récompenses au fur et à mesure des arrivées.

- Eveil Athlétique, poussine et poussin : médailles à tous à l'arrivée.
- Trophées aux trois premiers de chaque catégorie (BE à JU) : podium chat départemental
- Trophées aux trois premiers courses des as (ES, SE, MA) : podium chat départemental
- Trophées pour chaque première équipe (EA à ES)