

Cross de la ville de Tarbes
Championnat Départemental de cross long
 Samedi 12 janvier 2019
 Plaine de jeux ouest – René VALMY – Zone Bastillac

Licence 2018/2019 ou certificat médical obligatoire avec la mention « aptitude à la course à pied »

SEULES LES LICENCES COMPETITIONS PERMETTENT UN CLASSEMENT AU CHAMPIONNAT

Course ouverte aux clubs et licenciés des autres départements

Petite boucle au départ : 675 m | Petite boucle complète : 755 m* | Grande boucle : 1365 m*

13h00 : mise en place du secrétariat

HORAIRE	CATEGORIE	DISTANCE (mètres)	NOMBRE DE BOUCLES
13h45	BEF	2185	3 petites boucles
14h00	BEM		
14h15	MIF	2795	2 petites boucles + 1 grande boucle
14h35	MIM		
14h55	CAF	3405	1 petite + 2 grandes boucles
	JUF	3405	1 petite + 2 grandes boucles
	ES,SE, MAF	6135	1 petite + 4 grandes boucles
15h35	CAM	4160	2 petites + 2 grandes boucles
	JUM	5525	2 petites + 3 grandes boucles
	ES, SE, MAM	8255	2 petites + 5 grandes boucles
16h25	POF	1430	2 petites boucles
16h40	POM	1430	2 petites boucles
16h55	Course bouchons EA M&F	6 min	Intérieur du terrain de foot (au niveau départ/arrivée) soit 320 m
17h05	FIN DES EPREUVES		

> **Course Bouchons Eveil Athlétique** : Ils n'utiliseront pas la mini-boucle de 520 m du schéma (prévue l'an dernier) car elle paraît longue pour les 6 min de durée. Ils utiliseront l'intérieur du terrain de foot (entre la ligne de touche et les barrières). Soit **320m**.

> Goûter offert par l'OMS à tous les participants. Remise des récompenses au fur et à mesure des arrivées.

- Eveil Athlétique, poussine et poussin : médailles à tous à l'arrivée.
- Trophées aux trois premiers de chaque catégorie (BE à JU) : podium chpat départemental
- Trophées aux trois premiers courses des as (ES, SE, MA) : podium chpat départemental
- Trophées pour chaque première équipe